|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DINSDAG** | **DONDERDAG** | **VRIJDAG** | | |
| **Volwassenen**  **(ook beginners)** | **Volwassenen**  **(ook beginners)** | **Aikikids 1**  **(onder voorbehoud)** | **Aikikids 2** | **Aikijeugd en beginners** |
| **20:00 – 21:30** | **20:00 - 21:30** | **18:00 -19:00** | **19:00 -20:00** | **20:00 - 21:00** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 01 sep | 01 sep | 01 sep |
| 05 sep | 07 sep | 08 sep | 09 sep | 09 sep |
| 12 sep | 14 sep | 15 sep | 15 sep | 15 sep |
| 19 sep | 21 sep | 22 sep | 22 sep | 22 sep |
| 26 sep | 28 sep | 29 sep | 29 sep | 29 sep |
| 03 okt | 05 okt | 06 okt | 06 okt | 06 okt |
| 09 okt | 11 okt | 13 okt | 13 okt | 13 okt |
| 17 okt | 19 okt | 20 okt | 20 okt | 20 okt |
| 24 okt | 26 okt | 27 okt | 27 okt | 27 okt |
| **31 okt HERFSTVAKANTIE**  **Maandag 30 okt training Genk** | **02 nov HERFSTVAKANTIE**  **Wapentraining Genk** | **03 nov HERFSTVAKANTIE** | **03 nov HERFSTVAKANTIE** | **3 nov HERFSTVAKANTIE**  **Training Roermond** |
| 07 nov | 09 nov | 10 nov | 10 nov | 10 nov |
| 14 nov | 16 nov | 17 nov | 17 nov | 17 nov |
| 21 nov | 23 nov | 24 nov | 24 nov | 24 nov |
| 28 nov | 30 nov | **01 dec Sinterklaas** | **01 dec Sinterklaas** | **01 dec Sinterklaas** |
| 05 dec | 07 dec | 08 dec | 08 dec | 08 dec |
| 12 dec | 14 dec | 15 dec | 15 dec | 15 dec |
| 19 dec | 21 dec | 22 dec | 22 dec | 22 dec |
| **26 dec KERSTVAKANTIE** | **28 dec KERSTVAKANTIE** | **29 dec KERSTVAKANTIE** | **29 dec KERSTVAKANTIE** | **29 dec KERSTVAKANTIE**  **Training Roermond** |
| **02 jan KERSTVAKANTIE** | **04 jan KERSTVAKANTIE**  **Wapentraining Genk**  **Woensdag 03 jan training Genk** | **05 jan KERSTVAKANTIE** | **05 jan KERSTVAKANTIE** | **05 jan KAGAMI BIRAKI!!!** |
| 09 jan | 11 jan | **12 jan pannenkoekenfeest** | **12 jan pannenkoekenfeest** | **12 jan pannenkoekenfeest** |
| 16 jan | 18 jan | 19 jan | 19 jan | 19 jan |
| 23 jan | 25 jan | 26 jan | 26 jan | 26 jan |
| 30 jan | 01 feb | 02 feb | 02 feb | 02 feb |
| 06 feb | 08 feb | 09 feb | 09 feb | 09 feb |
| **13 feb** **KROKUSVAKANTIE**  **Maandag 12 feb training Genk** | **15 feb** **KROKUSVAKANTIE**  **Wapentraining Genk**  **Woensdag 15 feb training Genk** | **16 feb** **KROKUSVAKANTIE** | **16 feb** **KROKUSVAKANTIE** | **16 feb** **KROKUSVAKANTIE**  **Training Roermond** |
| 20 feb | 22 feb | 23 feb | 23 feb | 23 feb |
| 27 feb | 29 feb | 01 maa | 01 maa | 01 maa |
| 05 maa | 07 maa | 08 maa | 08 maa | 08 maa |
| 12 maa | 14 maa | 15 maa | 15 maa | 15 maa |
| 19 maa | 21 maa | 22 maa | 22 maa | 22 maa |
| 26 maa | 28 maa | 29 maa | 29 maa | 29 maa |
| **02 apr PAASVAKANTIE** | **04 apr PAASVAKANTIE**  **Wapentraining Genk**  **Woensdag 03 apr training Genk** | **05 apr PAASVAKANTIE** | **05 apr PAASVAKANTIE** | **05 apr PAASVAKANTIE**  **Training Roermond** |
| **09 apr PAASVAKANTIE**  **Maandag 08 apr training Genk** | **11 apr PAASVAKANTIE**  **Wapentraining Genk**  **Woensdag 10 apr training Genk** | **12 apr PAASVAKANTIE** | **12 apr PAASVAKANTIE** | **12 apr PAASVAKANTIE**  **Training Roermond** |
| 16 apr | 18 apr | 19 apr | 19 apr | 19 apr |
| 23 apr | 25 apr | 26 apr | 26 apr | 26 apr |
| 30 apr | 02 mei | 03 mei | 03 mei | 03 mei |
| 07 mei | **09 mei HEMELVAARTSDAG** | **10 mei BRUGDAG O.L.H.** | **10 mei BRUGDAG O.L.H.** | **10 mei** **BRUGDAG O.L.H.** |
| 14 mei | 16 mei | 17 mei | 17 mei | 17 mei |
| 21 mei | 23 mei | 25 mei | 25 mei | 25 mei |
| 28 mei | 30 mei | 31 mei | 31 mei | 31 mei |
| 04 jun | 06 jun | 07 jun | 07 jun | 07 jun |
| 11 jun | 13 jun | **14 jun demo & graduatie** | **14 jun demo & graduatie** | **14 jun demo & graduatie** |

Aikidoka’s opgelet!

Alle data in het zwart en groen zijn trainingsdagen.

**Data in het rood = GEEN LES!**

**Data in het groen tijdens vakantieperiodes is training op verplaatsing!**

Regelmatig worden er stages en interclub lessen georganiseerd in eigen land en/of buitenland. Hierdoor kunnen er in ons lessenschema verschuivingen voorkomen. Kijk dus regelmatig deze lessenrooster op de website na!

Onze aikijeugd wordt vriendelijk verzocht om deel te nemen aan de trainingen op dinsdag en donderdag en op verplaatsing.

Communicatie gebeurt via de What’s App groepen.

Reeds gepubliceerde stages:

* Zondag 17 september 2023: Beginnersstage te Roermond o.l.v. Erwin van der Beek en Ludo Peeters
* Kanon Onsen: 13 t.e.m. 15 oktober Shimoda Izu Japan
* Herzogenhorn
  + - 1ste week vanaf 23 juni 2024 t.e.m. 29 juni 2024
    - 2de week vanaf 30 juni 2024 t.e.m. 06 juli 2024

Het Aikido Tendoryu Team van Diest wenst jullie alvast een heel fijn en sportief trainingsjaar toe.